

第41回

日本女性心身医学会研修会



心身の健康の土台を整える ～レジリアンス向上をめざして～

2026/2/7(土)

13:00～16:30

WEB開催（事前登録制）

ライブ配信のみ・オンデマンド配信なし



会費: 4,000円 会員・非会員共通

担当: 江川美保 (京都大学医学部附属病院 産科婦人科)

← 申し込みはこちら



プログラム

特別講演 (70分)



女性心身医療における対人関係療法 (IPT) の力
～心のあり方・コミュニケーションの側面から～

水島広子こころの健康クリニック 院長・IPT-JAPAN 代表世話人
慶應義塾大学医学部 非常勤講師

水島 広子 先生

一般講演1 (45分)



女性を支える漢方の力

谷川醫院 院長・京都大学医学部附属病院 特任病院准教授

谷川 聖明 先生

一般講演2 (30分)



栄養で生体機能を整える～鉄欠乏対策を中心に～

京都大学医学部附属病院 産科婦人科 特定病院助教

大須賀 拓真 先生

一般講演3 (30分)



Bodily Autonomy～わたしのからだだから～

医療法人心鹿会 海と空クリニック京都駅前 院長

NPO法人女性医療ネットワーク 理事長・一般社団法人 SRHR Japan 代表理事

池田 裕美枝 先生

お問い合わせ

京都大学医学部附属病院 産科婦人科 女性健康医学研究室（運営事務局）

(Eメール) pms@kuhp.kyoto-u.ac.jp

第41回日本女性心身医学会研修会

心身の健康の土台を整える～レジリエンス向上をめざして～

取得可能単位(予定)

- 日本女性心身医学会
- 日本心身医学会
- 日本医師会生涯教育カリキュラム
- 日本専門医機構 産婦人科領域講習
- 日本産婦人科医会
- 日本精神神経学会
- 日本助産評価機構アドバンス助産師



会長からのご挨拶

第41回日本女性心身医学会研修会の会長を務めさせていただきます、京都大学医学部附属病院産科婦人科の江川美保です。

今回の研修会では「心身の健康の土台を整える～レジリエンス向上をめざして～」をテーマに掲げました。従来の疾患別・病態別の診療情報に加えて、人間が本来持つ自然治癒力や回復力（レジリエンス）を最大限に引き出すための多角的なアプローチを取り上げます。全人的医療の観点から、生体の恒常性や適応力を活かすケアやマインドセットを学び、臨床現場に直結する知識と実践につなげていただくことを目指しています。

特別講演には、わが国に対人関係療法（Interpersonal Psychotherapy; IPT）を導入された第一人者である水島広子先生（精神科医・元衆議院議員）をお招きします。IPTは、うつ病などに対する有効性が科学的に検証されており、認知行動療法と双璧をなすエビデンスベースの短期精神療法です。女性のライフステージに寄り添う心身医療との親和性が高く、そのエッセンスを日常診療やケアに取り入れる意義を深めていただけると確信しております。加えて、漢方、栄養、Bodily Autonomyといった幅広いテーマの講演を企画いたしました。

多忙な日々をお過ごしのことと存じますが、本研修会が皆さまの診療やケアに新たな視点と力をもたらす機会となりますよう、多くの先生方のご参加を心よりお待ち申し上げます。

京都大学医学部附属病院 産科婦人科 江川 美保



IPTの考え方は、
ご自身の人生や日常生活にも
活かすことができるかもしれません！



申し込みはこちら

(https://app.payvent.net/embedded_forms/show/690af46bb0afec268f457799)